



## Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Deutschland mit dem Rad.....</b>	<b>10</b>
Fotos von Radtouren in Deutschland.....	15
Auszug aus dem Reisetagebuch Eifeltour.....	29
Auszug aus dem Reisetagebuch Donau.....	38
<b>2. Frankreich mit dem Rad.....</b>	<b>51</b>
Fotos von Radtouren in Frankreich .....	55
Auszug Reisetagebuch Französische Alpen & Provence .....	71
<b>3. Italien mit dem Rad.....</b>	<b>89</b>
Fotos von Radtouren in Italien.....	93
<b>4. Norwegen mit dem Rad.....</b>	<b>121</b>
Auszug aus dem Reisetagebuch Norwegen.....	123
<b>5. Baltikum mit dem Rad.....</b>	<b>139</b>
Auszug aus dem Reisetagebuch Baltikum.....	142
<b>6. Rumänien mit dem Rad.....</b>	<b>153</b>
Auszug Reisetagebuch Siebenbürgen.....	156
<b>7. Kreta mit dem Rad.....</b>	<b>164</b>
Fotos der Kretatour.....	166
<b>8. Balkan mit dem Rad.....</b>	<b>178</b>
Auszug aus dem Reisetagebuch Balkan.....	181
<b>Anhang</b>	
<b>Radreiseausrüstung.....</b>	<b>200</b>
<b>Alleine, zu zweit oder vielleicht doch eine Gruppenreise?.....</b>	<b>209</b>
<b>Kreativität unterwegs.....</b>	<b>212</b>
<b>Radreisen mit Kind – Die Königsdisziplin des Radreisens .....</b>	<b>216</b>
<b>Ausblick.....</b>	<b>220</b>
<b>Über den Autor.....</b>	<b>222</b>